

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**первая группа раннего возраста № 1 «Аистёнок»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8:10-8:30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:10	Прогулка
11:10-11:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:35-12:10	Обед
12:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста № 1 «Утенок»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:20	Прогулка
11:20-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:55-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста № 2 «Цветочек»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:20	Прогулка
11:20-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:55-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста № 3 «Бабочка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:20	Прогулка
11:20-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:55-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**вторая группа раннего возраста № 4 «Семицветик»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку Завтрак
8.30-09:00	Самостоятельная деятельность
9:00-9:30	Занятия по подгруппам
09:30-09:40	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
09:40-10:10	Занятия по подгруппам
10:10-11:20	Прогулка
11:20-11:55	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
11:55-12:30	Обед
12:30-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:30	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:30-16:00	Подготовка к полднику Полдник
16:00-16:30	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке
16:30-18:20	Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**младшая группа № 1 «Улыбка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**младшая группа № 2 «Бусинка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, кружки, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**младшая группа № 3 «Радуга»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой



Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**младшая группа № 4 «Белочка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Самостоятельная деятельность
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:15	Подготовка к завтраку
8:15-8:40	Завтрак
8.40-09:00	Утренний круг
9:00-9:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
09:50-10:00	Подготовка к второму завтраку
10:00-10:10	Второй завтрак
10:10-10:30	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:30-12:00	Подготовка к прогулке Прогулка
12:00-12:20	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры, Подготовка к обеду
12:20-12:50	Обед
12:50-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:35	Постепенный подъем, гимнастика, водные процедуры, игры
15:35-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Самостоятельная деятельность Подготовка к прогулке Прогулка
16:50-17:00	Вечерний круг
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**средняя группа № 1 «Солнышко»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:05	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:05-10:15	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10.15 - 10:40	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:40-12:10	Подготовка к прогулке Прогулка
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:30-13:00	Подготовка к обеду Обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**средняя группа № 2 «Лучик»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:05	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:05-10:15	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10.15 - 10:40	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:40-12:10	Подготовка к прогулке Прогулка
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:30-13:00	Подготовка к обеду Обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**средняя группа № 3 «Звездочка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:20	Подготовка к завтраку
8:20-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:05	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:05-10:15	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10.15 - 10:40	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:40-12:10	Подготовка к прогулке Прогулка
12:10-12:30	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:30-13:00	Подготовка к обеду Обед
13:00-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:40	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:40-16:05	Подготовка к полднику Полдник
16:05-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**старшая группа № 1 «Капелька»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:25	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:45	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:45-10:50	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:50-12:20	Подготовка к прогулке Прогулка
12:20-12:50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:50-13:15	Подготовка к обеду, дежурство Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:45	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**старшая группа № 2 «Росинка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:25	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00-10:45	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:45-10:50	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
10:50-12:20	Подготовка к прогулке Прогулка
12:20-12:50	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:50-13:15	Подготовка к обеду, дежурство Обед
13:10-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:45	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**подготовительная группа № 1 «Светлячок»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00 - 10:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:50-11:00	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
11:00-12:30	Подготовка к прогулке Прогулка
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:40-12:50	Подготовка к обеду, дежурство
12:50-13:15	Обед
13:15-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:50	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой

Утверждено  
приказом от «01» сентября 2023г. № 4-ОД

**Режим дня**  
**подготовительная группа № 2 «Пчелка»**  
(период осень, зима, весна)

<b>Время</b>	<b>Основная деятельность</b>
7:00 -8.00	Приём и осмотр детей Свободные игры
8.00-8.10	Утренняя гимнастика
8:10-8:30	Подготовка к завтраку, дежурство
8:30-8:40	Завтрак
8:40-9:00	Утренний круг
9.00 - 10:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
10:50-11:00	Подготовка к второму завтраку Второй завтрак
11:00-12:30	Подготовка к прогулке Прогулка
12:30-12:40	Возвращение с прогулки, гигиенические процедуры
12:40-12:50	Подготовка к обеду, дежурство
12:50-13:15	Обед
13:15-15:00	Подготовка ко сну Сон
15:00-15:50	Постепенный подъем Профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры
15:50-16:10	Подготовка к полднику Полдник
16:10-16:50	Игры, занятия, занятия со специалистами
16:50-17:00	Вечерний круг
17:00-18:20	Подготовка к прогулке Прогулка
18:20-18:40	Подготовка к ужину Ужин
18:40-19:00	Прогулка Уход детей домой